

Приказ №24и от 28.08.2020

Режим дня (зимний период)

Мероприятия	Первая группа детей раннего возраста	Вторая группа детей раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Приём детей (беседы, игры, инд. работа, сам. деят-сть), утр.зарядка	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Сам.деятельность, игры. Подготовка к ООД	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность	Игры-занятия 8.40-8.50	8.40-8.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45 (пятница)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (четв, пятн)
2-ой завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-10.10 8.50-10.50 (четверг)	8.50-10.10 8.50-10.50 (четверг)	9.55-10.10 9.55-10.50 (четверг)	10.00-10.10 10.00-10.50 (четверг)	10.05-10.10 9.40-10.20 (пятница)	9.40-10.20 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45	10.15-11.45	10.15-11.45	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50 10.50-11.50 (четверг)
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.25-14.55	12.25-14.55	12.25-14.55	12.30-14.50	12.30-14.50	12.30-14.50
Подъем детей, гигиенические процедуры	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность	Игры-занятия 15.25-15.35	15.25-15.35			15.25-15.50	15.25-15.55
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-15.45 15.55-16.20	15.35-15.45 15.55-16.20	15.20-15.45 15.45-16.20	15.20-16.05	15.50-16.05	15.55-16.05
Чтение художественной литературы	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30

На основании программы «От рождения до школы» Н.Е.Вераксы и СанПиН 2.4.1.3049 – 13